

Меню



05 мая	Стои-ть	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор						
Холодные закуски						
Плоды св яблоки		120	56	0,48	0,48	11,76
Салат Прага		100	42	0,87	3,18	2,3
Салат из св помидор и огурцов		100	129	1,29	10,17	7,93
Салат Успех		100	109	1,29	10,08	3,3
Ассорти овощное		15/20/10/5	54	0,45	5,06	1,53
Суп картофельный с рисовой крупой с кур грудками зеленью		250/ 15 /	133	4,5	4,94	17,54
Вторые блюда						
Биточки из говядины паровые		100	236	15,27	15,36	9,24
Говядина тушеная		50/50	215	11,11	12,8	1,76
Рыба по московски		70/20	209	18,02	14,35	1,79
Котлеты рубленые из птицы		100	210	13,41	14,51	7,12
Плов из птицы		50/200	524	20,75	28,42	54,81
Гарниры						
Каша гречневая		180	291	7,95	6,47	50,24
Макаронные изделия отварные		180	248	6,77	5,36	43,13
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,02
Напитки						
Чай с сахаром лимоном		200 8 8	34	0,04	0,01	8,13
Напиток из замороженной черной смородины		200	108	0,1	0,1	8,13
Компот из урюка		200	101	0,14	0,02	24,4
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	79.00	25/25	91	2,52	0,4	1



Директор

Калькулятор

Зав. производством

А.И. Шаманов

С.С. Серенко



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

